

HANDHABUNGSANLEITUNG weniger & mehr Inspiration

Nutze die wöchentliche Inspiration als Denkanstoss zur Weiterentwicklung.

Überlege, wie diese auf Dich zutrifft & wie Du sie diese Woche umsetzen willst.

Damit gibst Du dem Jahr die Chance, das beste in Deinem Leben zu werden.

Wer Mühe mit der Umsetzung hat, findet eine Hilfestellung mit der Tageszuordnung. Wer die Aufgaben ernsthaft umsetzen möchte, bricht sich die Aufgabe auf die einzelnen Tage runter:

SO: für Dich ganz persönlich

MO: in Bezug auf Berufliches

DI: im Hinblick auf Dein Hobby

MI: auf Umwelt oder Umfeld bezogen

DO: im Hinblick auf Unbekanntes

FR: im Hinblick auf Deine Freunde

SA: auf Deine Familie bezogen

cs-creative-services.ch/wochenkalender
von CS Creative Services Claudia Schreiber